



Projekt "SIMON - system i metoda komputerowej terapii depresji" nr POIR.01.01.01-00-0272/18-00 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Inteligentny Rozwój.



Projekt "SIMON - system i metoda komputerowej terapii depresji" nr POIR.01.01.01-00-0272/18-00 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Inteligentny Rozwój.

Przewidziane zastosowanie

Oprogramowanie Myśl na zdrowie wspiera osoby z obniżonym nastrojem oraz osoby zmagające się z objawami depresji. Aplikacja oferuje wsparcie psychologiczne oparte o techniki psychoterapii poznawczo-behawioralnej.

Oprogramowanie nie ma zastąpić terapii oferowanej przez opiekę medyczną oraz nie ma dostarczać informacji wykorzystywanych przy podejmowaniu decyzji do celów diagnostycznych lub terapeutycznych.

Przewidziani użytkownicy

Osoby z obniżonym nastrojem oraz osoby zmagające się z objawami depresji. Oprogramowanie przewidziane jest dla osób od 18 roku życia.

Wskazania

Osoby z pogorszonym nastrojem, osoby z objawami umiarkowanej depresji.

Rekomendowana częstotliwość użytkowania

Raz w tygodniu.

Przeciwwskazania

- osoby z ciężką depresją,
- osoby, które są w ciąży,
- osoby, które w ciągu ostatniego miesiąca miały myśli samobójcze, miały próbę samobójczą w przeszłości,
- osoby, które mają zdiagnozowane inne zaburzenie psychiczne niż depresja (w tym uzależnienia lub nadużywanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych),
- osoby aktualnie zażywające leki psychotropowe,
- osoby poniżej 18 roku życia.

Projekt "SIMON - system i metoda komputerowej terapii depresji" nr POIR.01.01.01-00-0272/18-00 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Inteligentny Rozwój.

Ostrzeżenia

- Jeżeli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane związane ze stosowaniem wyrobu medycznego Myśl na zdrowie należy skonsultować się z lekarzem lub skontaktować się z zespołem ATI Labs.
- Należy skontaktować się z lekarzem lub psychoterapeutą, jeśli twój nastrój lub stan nie uległ zmianie lub poprawie po dłuższym czasie (ponad 2 tygodnie) lub nagle się pogarsza.
- W nagłych przypadkach (np. kryzysu lub gwałtownego pogorszenia stanu zdrowia w tym samopoczucia), należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub psychoterapeutą lub zadzwonić pod poniższy numer telefonu Fundacji Itaka 800702222.
- Nie każde ćwiczenie lub każde zalecenie jest jednakowo odpowiednie dla każdego pacjenta. Jeśli korzystanie z aplikacji staje się dla Ciebie zbyt stresujące lub jeśli ćwiczenia lub zalecenia są zbyt trudne, co sprawia, że nie czujesz się komfortowo, powoduje obniżenie samopoczucia, należy zrobić sobie przerwę w korzystaniu z aplikacji i porozmawiać o tym ze swoim lekarzem lub psychoterapeutą.
- Możliwe, że nie każdy użytkownik odniesie korzyści ze stosowania aplikacji Myśl na zdrowie, co może to w pewnych okolicznościach wywołać uczucie rozczarowania.
- Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić Wytwórcy i Urzędowi Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.
- W przypadku nieprawidłowego działania oprogramowania lub zmian w jego działaniu wpływających na jego bezpieczeństwo prosimy o kontakt z zespołem aplikacji.
- Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy zapoznać się z instrukcją korzystania z aplikacji.
- Pierwsze użycie oprogramowania należy poprzedzić procesem logowania.
- Po zakończeniu pracy z oprogramowaniem należy wylogować się z aplikacji w celu ochrony swoich danych.

Projekt "SIMON - system i metoda komputerowej terapii depresji" nr POIR.01.01.01-00-0272/18-00 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Inteligentny Rozwój.

Minimalne wymagania dotyczące sprzętu

Kurs dostępny jest w przeglądarce internetowej pod adresem www.myslnazdrowie.pl. Do obsługi aplikacji wymaga się komputera, laptopa, smartfona, bądź tableta z dostępem do sieci internetowej, a także zawierającym aktualną wersję przeglądarek: Google Chrome lub Safari. Minimalna zalecana rozdzielczość to 640x480. Wymagane jest również posiadanie adresu e-mail. Do odtwarzania plików wideo zalecana jest przepustowość 1,1 Mb/s. Rekomenduje się zabezpieczanie sprzętu przez użytkowników - wylogowanie się po każdorazowym użyciu oraz zabezpieczanie urządzeń hasłem.

Informacje o wyrobie medycznym

Nazwa wyrobu medycznego: Myśl na zdrowie



UDI-DI: 5905954326501

Myśl na zdrowie wersja I



Wytwórca:



ATI Labs sp. z o.o.
ul. Głogowska 31/33
60-702 Poznań

Dodatkowe informacje

W przypadku pytań wyślij wiadomość e-mail do zespołu ATI Labs pod adresem myslnazdrowie@atilabs.pl